

'Harderwijk in beweging naar werk'



Wat houdt het programma in?

Duur: ongeveer 9 maanden

Elke maandag- en vrijdag ochtend bij Sportcomplex Iedema

- Tijdens het programma werk je aan je lichamelijke fitheid. Je bouwt conditie op en doet dit in groepsverband. Je krijgt een uitgebreide intake en samen met jou bepalen we waar je de komende maanden aan gaat werken. Het niveau wordt aangepast aan wat je kunt.
- In 9 maanden gaan we op een ongedwongen manier met je kwaliteiten en werknemersvaardigheden aan de slag.
- Tot slot krijg je trainingen richting arbeidsmarkt oriëntatie en zoek je gericht naar een geschikte werkervaringsplaats om ervaring op te doen. Je maakt je eigen CV, krijgt onder andere sollicitatietrainingen en gaat op zoek naar je interesses en sterke punten.

Na 9 maanden 'Harderwijk in beweging naar werk' is je conditie verbeterd en heb je een leuke tijd gehad met een gezellig groep. Je weet beter waar je mogelijkheden liggen en waar je energie van krijgt. Je hebt namelijk werkervaring opgedaan en hebt meer inzicht in de mogelijkheden op de arbeidsmarkt. We gaan ervan uit dat er een duurzame gedragsverandering heeft plaatsgevonden. Dit motiveert en biedt nieuwe kansen en mogelijkheden voor de toekomst!

Wil je meer informatie dan mag je contact opnemen met Tessa Ike, tessa@vanderhorst-starke.nl. Voor aanmelding kan je terecht bij Alwin van der Horst, alwin@vanderhorst-starke.nl (06-23666148).